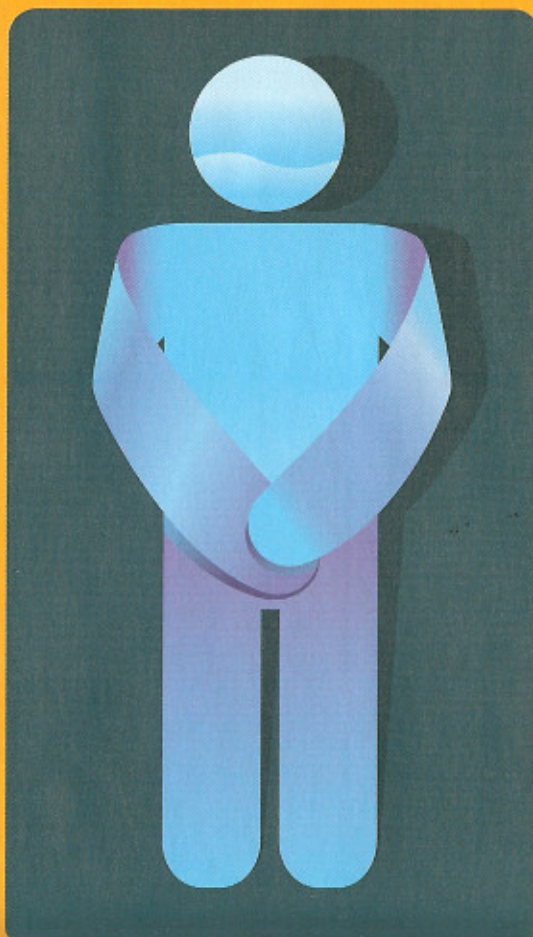


Incontinentie verleden tijd dankzij neuromodulatie

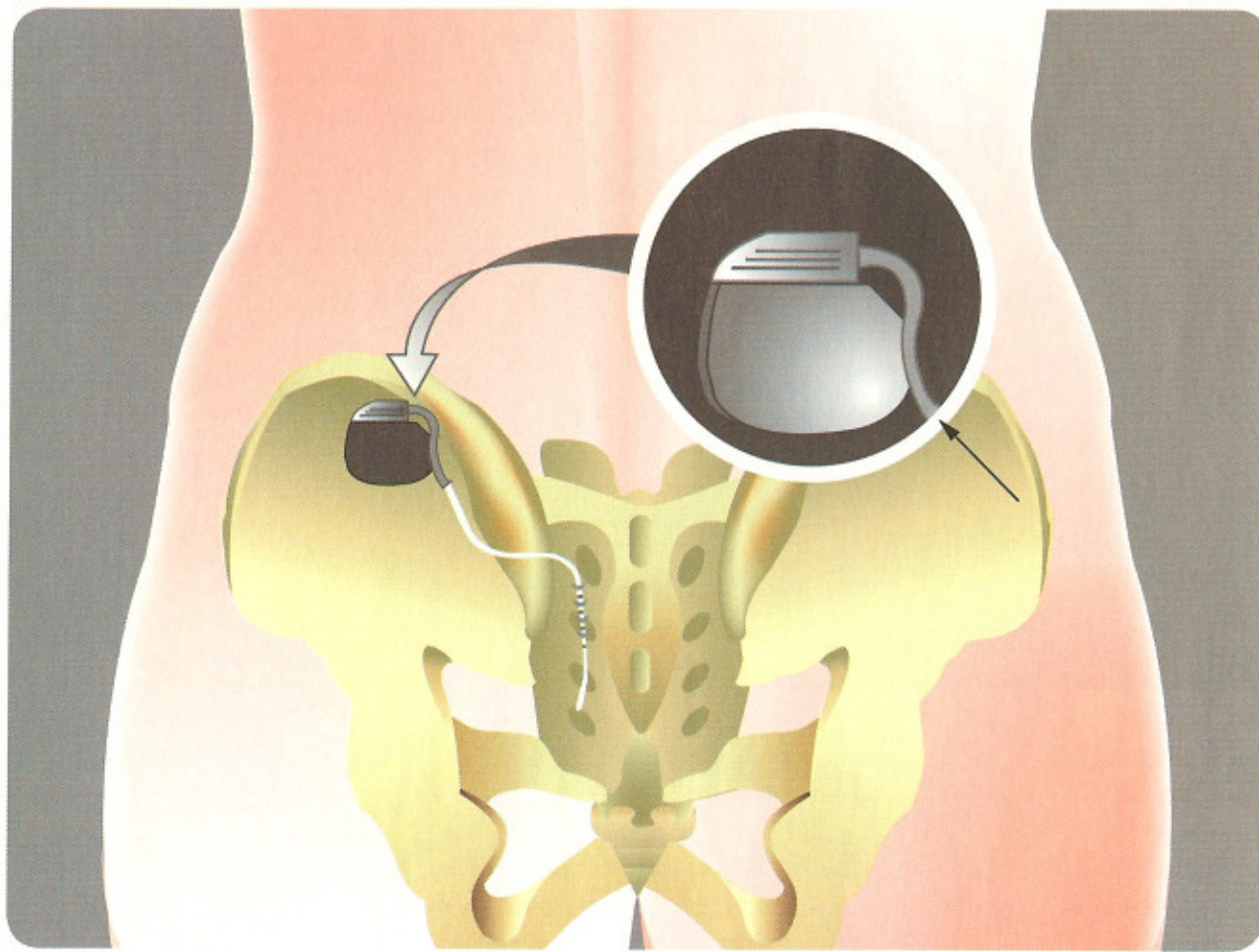
Op het gebied van incontinentie is Reinier de Graaf regionaal dé expert. Als enige ziekenhuis bieden we alle behandelingen aan waaronder de baanbrekende sacrale neuromodulatie (zie kader). Uroloog Pieter Groenendijk: "Van de grote groep mensen die lijden aan incontinentie zoekt slecht 15 procent hulp. Schaamte staat de gang naar de huisarts vaak in de weg. De aandoening heeft grote invloed op het dagelijks leven. Niet meer de deur uit durven, kan uiteindelijk leiden tot een sociaal isolement. Dat is erg treurig, want er zijn goede behandelmethoden."

"De huisarts schrijft bij klachten van een overactieve blaas meestal medicatie voor al dan niet in combinatie met bekkenfysiotherapie om de spieren rond de blaas en plasbuis te trainen," aldus de uroloog. "Over het al-

gemeen is het resultaat hiervan goed. Werkt dit niet, dan verwijst de huisarts door naar de uroloog die verschillende opties heeft. Een medicinale blaasspoeling kan eventuele beschadigingen in de blaaswand herstellen. Elektrische stimulatie van een zenuw in het onderbeen zorgt voor meer regie in het blaascontrolecentrum. Toediening van botuline toxine (botox) blaasinjecties verlamt de zenuwen en spieren zodat urine niet ongewenst naar buiten wordt gedrukt. Nadeel is dat de patiënt regelmatig terug moet komen voor herhaling." Neuromodulatie, een behandelmethode waarin Pieter zich heeft gespecialiseerd, verhelpt dit euvel. Uw huisarts kan u doorverwijzen. Kijk voor meer informatie op www.rdgg.nl/urologie.



'Dat is erg treurig want er zijn goede behandelmethoden'



Pacemaker in bil

Een revolutionaire toepassing tegen incontinentie is sacrale neuromodulatie. Met dank aan de ondersteuning van de zorgverzekeraar past uroloog Pieter Groenendijk de behandeling in Reinier de Graaf toe. "Met neuromodulatie krijgt de patiënt een soort pacemaker in zijn bil die de spiercontractie reguleert. Operatief plaatsen we een elektrode ter hoogte van het heiligbeen (sacrum). Gedurende een testperiode van één tot twee weken draagt de patiënt een uitwendige pacemaker met zich mee die aan de draad is aangesloten. Als blijkt dat de klachten duidelijk verminderen, krijgt de patiënt tijdens een tweede operatie de definitieve pacemaker geïmplantieerd." Pas vijf jaar later is het batterijtje aan vervanging toe. Prettig bijeffect van neuromodulatie is dat het ontlastingsincontinentie, mocht een patiënt daar naast ongewild urineverlies last van hebben, vaak verhelpt. Pieter: "De patiënten zijn geweldig enthousiast. Het betekent voor hen een kentering in het leven. Ze kunnen de deur weer uit en aan het sociale verkeer deelnemen. Daar doe je het als arts uiteindelijk toch voor."

Pacemaker met elektrode ter hoogte van het sacrum (heiligbeen)

'Ik kan gewoon de deur weer uit'

"Zelf heb ik er nooit een geheim van gemaakt," vertelt Lenie Tuns. Twee jaar geleden kreeg zij last van ongewild urine- en ontlastingsverlies. "Persoonlijk ben ik altijd de deur uit blijven gaan, maar dat mensen erdoor in een sociaal isolement komen, kan ik mij goed voorstellen. Voordat je op stap gaat, moet je aan zoveel

denken. Kan ik makkelijk een toilet vinden, heb ik voldoende verband en schoon ondergoed bij me? Ondertussen heb ik iedere wc van elke winkel in onze regio van binnen gezien," lacht ze. "Via Reiniers urogynspreekuur belandde ik bij dr. Groenendijk die bij mij de pacemaker heeft geplaatst. Vier dagen na de ingreep kreeg

ik weer de controle om zelf te kunnen beslissen naar het toilet te gaan. Uit pure blijdschap heb ik iedereen die ik kende opgebeld. Nu kan ik onbezorgd, zonder het altijd treffen van voorzorgsmaatregelen en het op je hoede zijn, gasten thuis ontvangen en zoals ieder mens de deur weer uitgaan."